

# Tìm hiểu về cấu tạo tinh hoàn và chức năng của bộ phận này ntlc

Tinh hoàn kèm theo những cơ quan khác biệt trong hệ thống sinh dục đấng mày râu, đóng 1 trách nhiệm quan trọng trong vấn đề giữ gìn chức năng sinh dục cũng như sinh con của phái mạnh. Tinh hoàn đưng các bộ phận cấp thiết Nhằm sản sinh và bảo quản tinh binh, quá trình cấp thiết Nhằm thụ thai trứng và tạo ra hậu sản phẩm. ở dưới đây, chúng ta cộng khảo sát cấu tạo tinh hoàn cùng với chức năng của cơ quan này rõ hơn.

## Tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn hay còn gọi là Testicles. Đây là một bộ phận quan trọng của đội ngũ sinh sản bạn nam. Cấu trúc vi thể của tinh hoàn gồm các ống sinh tinh, chúng đảm nhận nhiệm vụ sản xuất tinh trùng. Bên ngoài việc tạo ra tinh binh, tinh hoàn còn đóng vai trò trong vấn đề tổng hợp cũng như bản thích hormone testosterone vào máu. Hormone này đóng một nhiệm vụ cần thiết trong vấn đề duy trì khả năng sinh sản, tạo ra hưng phấn tinh dục và thúc đẩy sự phát triển cơ bắp ở đàn ông.

Tinh hoàn thường hay ở trong túi da bìu, một lớp da mỏng, sẫm màu, nằm bên dưới "cậu bé" cũng như bọc quanh tinh hoàn. Khu vực này tại giữa hai chân của đàn ông, vị trí không có khung xương hay cơ bắp bảo vệ phía ngoài. Do đó, tinh hoàn có nguy cơ dễ mắc tổn thương khi chúng bị đe dọa mạnh.

kích thước của tinh hoàn tại bạn nam trưởng thành trung bình là tầm 4 - 5cm chiều lớn, 3cm chiều rộng cùng với 2,5cm chiều sâu. Không gian tinh hoàn có khả năng rối loạn theo đã từng giai đoạn. ở bạn nam trưởng thành, nó có khả năng rất lớn hơn 20ml. Ngoài ra, điều cần thiết là một trong hai tinh hoàn của đàn ông có khả năng to hơn bên còn lại. Điều này là bình thường cũng như thuộc về sự đa dạng về mặt sinh sản.

Cấu tạo tinh hoàn gồm các tiểu thùy cùng với các ống sinh tinh

## cấu trúc tinh hoàn như thế nào?

Về mặt chức năng sinh dục, tinh hoàn đóng trách nhiệm cần thiết trong lúc sản xuất và lưu trữ tinh trùng, giữ gìn sẵn sàng cho vấn đề bản tinh. Mặt khác, tinh hoàn cũng chịu trách nhiệm tạo ra một số hormone cấp thiết thí dụ testosterone cùng với androgen, cùng với một số hormone khác biệt sự liên quan tới sự phát triển cánh mày râu.

cấu tạo ở trong tinh hoàn gồm các tiểu thùy (lobules) và những ống sinh tinh (Seminiferous tubules). Các ống sinh tinh là khu vực tinh binh được trở thành thông qua việc sinh tinh. Lúc tinh binh tiến triển và lớn lên, chúng đi lại Khoảng các ống này đến mào tinh hoàn.

[phòng khám đa khoa nào tốt ở hà nội](#)

[địa chỉ phòng khám nam khoa](#)

[chữa yếu sinh lý ở đâu](#)

Bài viết chia sẻ: Bệnh viện [điều trị xuất tinh sớm ở đâu](#) chăm sóc khách hàng tốt dành cho người bệnh.

## [tư vấn phụ khoa](#)

Mào tinh hoàn là một ống cuộn tròn tọa lạc phía dưới cũng như dọc theo tinh hoàn. Cơ quan này được phân thành ba phần là ban đầu, thân và đuôi. Phần đuôi liên kết đối với vòi dẫn tinh, giữ gìn vai trò cấp thiết trong vấn đề lưu trữ tinh trùng trưởng thành.

dưới lúc tinh binh được sinh ra tại ống sinh tinh, chúng di chuyển sang mào tinh hoàn thông qua lưới tinh hoàn (Rete testis). Lưới tinh hoàn có vai trò pha tinh trùng với những chất dịch bởi tế bào sertoli bài tiết xuất. Tế bào sertoli là một số tế bào sinh dưỡng trong ống sinh tinh cùng với đóng nhiệm vụ quan trọng trong khi sinh tinh. Để tinh trùng di chuyển đến mào tinh hoàn, chúng nên quá trình giúp sức Khoảng hàng triệu tế bào vi nhung mao (microvilli) nhô xuất Khoảng lưới tinh hoàn.

kế tiếp, tinh trùng di chuyển qua ống ly tâm (Efferent ducts) nối giữa lưới tinh hoàn cùng với mào tinh hoàn. Các ống ly tâm chứa sợi lông mao (cilia) cùng với mô cơ trơn Nhằm giúp cho tinh trùng đi lại. ở đây, cả tinh binh cùng với chất dịch sẽ trải qua quá trình tái hấp thu Để lúc xuất tinh, tinh binh có cấp độ đặc hơn.

Cuối cùng, ống dẫn tinh (Vas deferens) là ống dẫn tinh binh Khoảng mào tinh hoàn tới mặt dưới bàng quang. Đường dẫn tinh cùng với ống đào thải của túi tinh Để trở thành ống phóng tinh. Đây là phần cuối cùng của hệ thống sinh con phái mạnh, địa điểm tinh binh sẽ được lưu trữ và chờ sẵn sàng dành cho quá trình phóng tinh.

## **những bệnh lý thường bắt gặp tại tinh hoàn**

dưới đây là một số tình trạng cùng với triệu chứng bệnh lý mối liên quan đến tinh hoàn:

Viêm nhiễm tinh hoàn (Orchitis): viêm nhiễm tinh hoàn thường hay xảy ra lúc 1 hay cả hai bên tinh hoàn bị nhiễm trùng. Căn nguyên hay bắt gặp là nhiễm trùng tiết niệu hay những bệnh lý truyền nhiễm qua đường tình dục. Nhằm tránh tình hình này, việc duy trì cho quá trình tình dục thường xuyên được bảo vệ và sạch sẽ là cực kỳ cần thiết.

- nhiễm trùng mào tinh hoàn (Epididymitis): viêm mào tinh hoàn đây là tình hình ống dẫn sắp tinh hoàn mắc nhiễm trùng. Biểu hiện gồm cảm giác đau và sưng tại bìu. Việc này có nguy cơ dẫn tới khó chịu và đau.
- ngứa tinh hoàn: ngứa bìu hoặc tinh hoàn có thể là triệu chứng của viêm nhiễm da bìu hoặc chàm bìu. Vì vậy dẫn tới rất buốt cũng như khó chịu ở tinh hoàn của bệnh nhân.
- đau tinh hoàn (Testicular Pain): đau tinh hoàn có thể thấy đột ngột hoặc kéo dài. Nó có thể đe dọa đến cánh mày râu tại tất cả lứa tuổi cùng với gây sự không thoải mái.
- Xoắn tinh hoàn (Testicular Torsion): Xoắn tinh hoàn dẫn tới nghẹt dây thừng tinh cũng như nguy cơ mất máu cho tinh hoàn. Đây là 1 tình trạng cấp tốc cần phải cấp cứu ngay tức thì.
- Vỡ tinh hoàn (Ruptured Testicle): tình trạng này diễn ra khi tinh hoàn mắc thương tổn. Đây là một trường hợp khẩn cấp và nên được giải quyết nhanh chóng.
- Giãn mạch máu thừng tinh (Varicocele): hiện tượng này có nguy cơ khiến cho cơ quan sinh sản phình to cùng với dẫn tới đau. Nếu mà không nên chữa trị, thì nó có nguy cơ chi phối tới chức năng tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn (Testicular Cancer): Ung thư tinh hoàn là 1 kiểu ung thư tiến triển trong tinh hoàn cũng như thường diễn ra tại đấng mày râu nhiều tuổi. Điều cần thiết là tự kiểm tra tinh hoàn và thăm bác sĩ Nhằm nhận biết kịp thời cũng như chữa trị khi cần phải.

Bệnh viêm tinh hoàn thường hay tiếp diễn lúc 1 hay cả hai bên tinh hoàn bị nhiễm trùng

# Bảo vệ tinh hoàn như vậy nào?

chăm sóc cũng như bảo vệ tinh hoàn là một phần cần thiết của vấn đề giữ tính mạng phái mạnh. Dưới đây là một số giải pháp đảm bảo quá trình phục vụ tốt nhất:

Xây dựng lối sinh hoạt rửa ráy khu vực kín: Bạn cần giữ quá trình sạch dành cho khu vực kín bằng cách rửa sạch sẽ trước cùng với dưới lúc "yêu" tình dục cùng với dưới khi đi ngoài. Dùng xà để phòng nhẹ cũng như nước nóng Để rửa sạch sẽ. Tậu quần chíp làm cho Khoảng vải cotton thoáng mát Để giảm đào thải mồ hôi cùng với giữ môi trường khô ráo cho tinh hoàn.

- Bảo vệ vùng kín khi tham gia hoạt động mạnh: Nếu bạn liên tục tham gia những hoạt động thể thao hay công việc yêu cầu quá trình chi phối mạnh tới chỗ kín, thì hãy đảm bảo dùng quần chíp chuyên dụng hoặc trợ giúp Để giảm sức ép cũng như bảo vệ tinh hoàn khỏi thương tổn.
- tăng cường thể chất cùng với rèn luyện sức khỏe: Ăn uống khoa học, tập luyện đều đặn, cùng với ngủ không thiếu giấc là một số yếu tố cần thiết Để giữ gìn sức khỏe tốt nhất dành cho vùng kín. Bên cạnh đó, tránh lấy những chất gây nghiện ví dụ thuốc lá và rượu bia, bởi vì chúng có thể dẫn tới hại cho tinh hoàn cùng với tính mạng tổng quan.
- xét nghiệm sức khỏe định kỳ: giống phụ nữ, đấng mày râu cũng cần liên tiếp đến gặp bác sĩ sức khỏe, gồm cả xét nghiệm vùng kín, ít nhất là từng năm một lần. Điều đó giúp nhận thấy kịp thời một số câu hỏi tính mệnh tiềm ẩn, gồm có cả vấn đề thăm khám một số dấu hiệu nhận biết của chúng bệnh hay một số dấu hiệu nhận biết thất thường.

Đấng mày râu cũng cần thường xuyên đến gặp bác sĩ tính mệnh, gồm có cả thăm khám khu vực kín

Nói chung, tinh hoàn là 1 cơ quan rất quan trọng của đàn ông. Bởi vì thế, việc phục vụ cùng với bảo vệ tinh hoàn là 1 phần không thể thiếu của việc giữ tính mạng đấng mày râu. Hy vọng qua một số hiểu biết trên kia, bạn đã từng hiểu rõ hơn về cấu trúc tinh hoàn cũng như nắm bắt cách bảo vệ bộ phận này tốt hơn.